

08315**V**

Total No. of Questions - 25

Regd.

Total No. of Printed Pages - 2

No.

HEALTH AND NUTRITION
Paper - I (English & Telugu Versions)
MODEL QUESTION PAPER
(For the Academic Year 2021-22 only)

Time : 3 Hours**Max. Marks : 50****SECTION - A****10×2=20****Note:** (i) Answer **ANY TEN** questions. (ii) Each question carries **TWO** marks.

సూచనలు: (i) ఏవేని పది ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము. (ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు

1. What is immunization?
వ్యాధి నిరోధకము లేదా వ్యాధి నిరోధకత అంటే ఏమిటి?
2. Expand DPT.
DPT ని విడదీసి వ్రాయుము.
3. Define weaning.
వీనింగ్ (Weaning) ను నిర్వచింపుము.
4. List out the problems in weaning.
వీనింగ్ (Weaning) సమయంలో లేదా వీనింగ్ ఇచ్చునప్పుడు వచ్చు సమస్యల జాబితాను వ్రాయుము.
5. What is meant by supplementary feeding?
అనుబంధాహారము అనగానేమి?
6. Write the importance of nutrition for a healthy life.
ఆరోగ్యవంతమైన జీవనానికి పోషణ యొక్క ప్రాముఖ్యతను వ్రాయుము.
7. Define balanced diet.
సమతుల ఆహారమును నిర్వచింపుము.
8. What is the protein and iron requirement for child from 1-3 years of age?
1-3 సం॥ వయస్సు ఉన్న బిడ్డకు కావలసిన మాంసకృత్తులు మరియు ఇనుము యొక్క అవశ్యకత ఎంత?
9. What is meant by nutritional deficiency disease?
పోషకాహారలోప వ్యాధి అనగానేమి?
10. What is kwashiorkar?
ఉబ్బునంజు అంటే ఏమిటి?
11. Mention the rich sources of vitamin A.
విటమిన్ 'ఎ' అధికంగా లభించు ఆహార పదార్థాలను పేర్కొనుము.
12. Define ailment.
అనారోగ్యం (ailment) ను నిర్వచింపుము / వ్యాధిని నిర్వచింపుము.

13. Write the causes of diarrhoea.
నీళ్ళ విరేచనాలకు గల కారణాలను వ్రాయుము.
14. What is meant by constipation?
'మలబద్ధకం' అనగానేమి?
15. Define habit.
'అలవాటు'ను నిర్వచింపుము.

SECTION - B

5 × 6 = 30

Note: (i) Answer **ANY FIVE** questions. (ii) Each question carries **SIX** marks.

సూచనలు: (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము. (ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు

16. Mention the care to be taken for children after vaccination.
టీకా ఇచ్చిన తరువాత పిల్లల పట్ల తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను పేర్కొనుము.
17. What are the principles to be followed while introducing supplementary foods for children?
అనుబంధాహారము పిల్లలకు ఇచ్చునప్పుడు అనుసరించవలసిన సూత్రాలు ఏమిటి?
18. What are the steps involved in planning a balanced diet for children from 1-3 years?
1-3 సం॥ల వయస్సు పిల్లలకు సమతుల ఆహార ప్రణాళికలో ఇమిడియున్న సూత్రాలను (steps) వ్రాయుము.
19. Write the symptoms, causes and prevention of PEM.
PEM యొక్క లక్షణాలు, కారణాలు మరియు నివారణను వ్రాయుము.
20. Write short notes on the following
a) Scurvey b) Rickets
క్రింది వాని గురించి సంగ్రహంగా వ్రాయుము.
(ఎ) స్కర్వి (scurvy) (బి) రికెట్స్ (rickets)
21. Briefly discuss the deficiency diseases of B-complex vitamin.
బి కాంప్లెక్స్ (B-Complex) విటమిన్ లోపం వలన వచ్చు వ్యాధులను క్లుప్తంగా చర్చింపుము.
22. Write the causes, prevention and treatment for redsore buttocks.
కందిన పిరుదులు (redsore buttocks) కు గల కారణాలు, నివారణ మరియు చికిత్సను వ్రాయుము.
23. Write the precautions to be taken for treating a sick child?
జబ్బుపడిన బిడ్డకు చికిత్స చేయునపుడు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను వ్రాయుము.
24. Write short notes on the following.
a) Ear ache b) Cold
క్రిందివాని గురించి సంగ్రహంగా వ్రాయుము.
(ఎ) చెవి నొప్పి (బి) జలుబు
25. What are the points to be remembered in inculcating eating habits in children?
పిల్లల్లో ఆహారపు అలవాట్లను పెంపొందించుటలో గుర్తుంచుకోవలసిన అంశాలు ఏవి?